

Na de wortelkanaal(her)behandeling

U heeft zojuist een wortelkanaalbehandeling ondergaan. De meeste mensen ervaren gelukkig helemaal geen nawerkingen. In deze brief willen wij u toch uitleggen wat de eventuele nawerkingen kunnen zijn van deze behandeling en wat u er aan kunt doen.

- **Verdoving:** als u een verdoving heeft gehad, duurt het vaak nog 1 à 2 uur voordat deze is uitgewerkt. Wij raden u aan met eten en drinken en roken te wachten tot de verdoving is uitgewerkt. Als u toch iets wilt nuttigen, wees dan voorzichtig met hete dranken en voedsel; u voelt niet dat u zich brandt. Dit geldt ook voor roken. Daarnaast is het van belang op te passen dat u niet op uw lip bijt bij eten; ook dit heeft u pas door als de verdoving is uitgewerkt en kan zeer pijnlijk zijn.
- **Napijn:** in 10% van de gevallen komt lichte napijn voor, waarbij een pijnstiller soms niet eens nodig is. Wilt u toch iets gebruiken is paracetamol 500-1000mg 3x per dag een goede keuze. In 1-3% van de gevallen is er sprake van ernstige napijn, waarbij meer pijnstillers noodzakelijk zijn. Neemt u, als uw gezondheid dit toelaat, in dit geval Ibuprofen 400mg. Dit kunt u eventueel nog combineren met 1000mg paracetamol als de pijn echt heel erg is. Dit 3x daags herhalen.
- **Zwelling:** de meeste zwellingen zijn niet pijnlijk, maar wel erg vervelend. Vaak is de zwelling na een dag of 5 verdwenen. Indien de druk die de zwelling geeft pijnlijk is, geeft een combinatie van Ibuprofen en paracetamol een goede pijnstilling. Als er moeite bij slikken en/of koorts optreedt, dient u wel direct contact met ons op te nemen.
- **Noodvulling:** als er een tijdelijke vulling geplaatst is, kan deze los komen. Neem contact met ons op als dit gebeurt. Let op: noodvullingen slijten sneller, zo kan het lijken of er een deel van de noodvulling weg is, terwijl het nog goed afgesloten is.

LET OP, neem alleen pijnstillers indien uw gezondheid dit toelaat en dit geen invloed heeft op uw overige medicatie.